

PARENT-CHILD PARTICIPATION SERIES

PARENTING WITH MOVEMENT IN MIND

Free!

Explore the mental, physical and behavioral benefits of moving with your kids!

FOR THIRD & FOURTH GRADERS AND THEIR PARENTS/CAREGIVERS



Local public health guidelines will be adhered to for all in-person classes.

Questions? Email scyouthcoalition@gmail.com

This class is in ENGLISH

2 SESSIONS
MUST COMMIT TO BOTH CLASSES

JAN. 25 & FEB. 1, 2022
3:30 TO 4:30 PM
HARLOE ELEMENTARY
901 FAIR OAKS AVE., ARROYO GRANDE

Parents, caregivers and their kids (3rd & 4th graders) will participate in fun, positive active play with Cali Kids Fitness owner Brittney Jones. The mental, physical and behavioral benefits of parents moving their body with their kids will be explored. Parents will receive easy hands-on strategies for movement activities they can use in their home with their family.

Space is limited. Snacks provided. Child care for siblings may be available upon request.

Enroll today free of charge!

<https://www.eventbrite.com/e/parenting-with-movement-in-mind-for-3rd-4th-graders-tickets-161129222843>

GENEROUSLY SPONSORED BY:



SERIE DE PARTICIPACIÓN DE PADRES Y NIÑOS

MOVIMIENTO PARA PROMOVER EL BIENESTAR: PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES DE 3° Y 4° GRADO

Gratis!

*¡Explore los beneficios mentales,
físicos y conductuales de mudarse
con sus hijos!*

**PARA ESTUDIANTES DE
TERCER Y CUARTO GRADO Y
SU PADRE(S)**



Esta clase es en
INGLES

¿Preguntas? Email scyouthcoalition@gmail.com

2 SESIONES
DEBES
COMPROMETERTE
CON TODA LA SERIE

**25 DE ENERO Y 1 DE FEBRERO
DE 2022 ~ 3:30 TO 4:30 PM
HARLOE ELEMENTARY
901 FAIR OAKS AVE., ARROYO GRANDE**

Los padres y sus hijos (alumnos de 3° y 4° grado) participarán en un juego activo divertido y positivo con Brittney Jones, propietaria de Cali Kids Fitness. Se explorarán los beneficios mentales, físicos y conductuales de los padres que mueven su cuerpo con sus hijos. Los padres recibirán estrategias prácticas fáciles para actividades de movimiento que pueden usar en su hogar con su familia.

Se proporcionan bocadillos. Cuidado de niños disponible a pedido.

¡Regístrese hoy gratis!

<https://www.eventbrite.com/e/parenting-with-movement-in-mind-for-3rd-4th-graders-tickets-161129222843>

PATROCINADO POR:

