

## PARENT-CHILD PARTICIPATION SERIES

# MOVEMENT TO PROMOTE WELLNESS: PARENT PARTICIPATION FOR 3RD & 4TH GRADERS

Free!

Explore the mental, physical and behavioral benefits of moving with your kids!

FOR THIRD & FOURTH  
GRADERS AND  
THEIR PARENT(S)



This class is in  
ENGLISH

Questions? Email [scyouthcoalition@gmail.com](mailto:scyouthcoalition@gmail.com)

**2** SESSIONS  
MUST COMMIT  
TO BOTH CLASSES

AUGUST 24 & 31, 2021  
3:30 TO 4:30 PM  
HARLOE ELEMENTARY  
901 FAIR OAKS AVE., ARROYO GRANDE

Parents and their kids (3rd & 4th graders) will participate in fun, positive and updated active play with Cali Kids Fitness owner Brittney Jones. The mental, physical and behavioral benefits of parents moving their body with their kids will be explored. Parents will receive easy hands-on strategies for movement activities they can use in their home with their family.

*Space is limited. Snacks provided. Child care for siblings may be available upon request.*

**Enroll today free of charge!**

<https://parent-participation-movement-3-4-grade.eventbrite.com>

GENEROUSLY SPONSORED BY:



# SERIE DE PARTICIPACIÓN DE PADRES Y NIÑOS

## MOVIMIENTO PARA PROMOVER EL BIENESTAR: PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES DE 3° Y 4° GRADO

**Gratis!**

*¡Explore los beneficios mentales,  
físicos y conductuales de mudarse  
con sus hijos!*

**PARA ESTUDIANTES DE  
TERCER Y CUARTO GRADO Y  
SU PADRE(S)**



Esta clase es en  
INGLES

¿Preguntas? Email [scyouthcoalition@gmail.com](mailto:scyouthcoalition@gmail.com)

**2 SESIONES**  
DEBES  
COMPROMETERTE  
CON TODA LA SERIE

**24 Y 31 DE AGOSTO, 2021**  
**3:30 TO 4:30 PM**  
**HARLOE ELEMENTARY**  
**901 FAIR OAKS AVE., ARROYO GRANDE**

Los padres y sus hijos (alumnos de 3° y 4° grado) participarán en un juego activo divertido y positivo con Brittney Jones, propietaria de Cali Kids Fitness. Se explorarán los beneficios mentales, físicos y conductuales de los padres que mueven su cuerpo con sus hijos. Los padres recibirán estrategias prácticas fáciles para actividades de movimiento que pueden usar en su hogar con su familia.

*Se proporcionan bocadillos. Cuidado de niños disponible a pedido.*

**¡Regístrese hoy gratis!**

<https://parent-participation-movement-3-4-grade.eventbrite.com>

PATROCINADO POR:

