

PARENT-CHILD PARTICIPATION SERIES

# MAMA AND BABY SUPPORT AND PLAY GROUP

Free!

Connect with other mamas and receive support from a clinician around the unique challenges of parenting a baby!



Questions? Email [scyouthcoalition@gmail.com](mailto:scyouthcoalition@gmail.com)

This class is in  
ENGLISH

SEPTEMBER 1, OCTOBER 6,  
NOVEMBER 3, DECEMBER 1,  
2021 AND JANUARY 31,  
FEBRUARY 2, MARCH 2,  
APRIL 6, MAY 4, 2022

10:00 TO 11:00 AM  
RANCHO GRANDE PARK  
RANCHO PARKWAY, ARROYO GRANDE

Once monthly mama and baby support and play group facilitated by peri-natal specialist and licensed marriage and family therapist, Roya Oakley. Mamas and babies will come together to process the challenges and needs around parenting a baby. Roya will explore ways for moms to create a circle of support, prioritize their own mental wellness and cope with challenges.

*Space is limited. Child care for siblings may be available upon request.*

**Enroll today free of charge!**

<https://mama-and-baby-support-play-group.eventbrite.com>

GENEROUSLY SPONSORED BY:



SERIE DE PARTICIPACIÓN DE PADRES Y NIÑOS

# MAMA Y BEBÉ GRUPO DE APOYO Y JUEGO

**Gratis!**

*¡Conéctese con otras mamás y obtenga el apoyo de un terapeuta familiar sobre los desafíos únicos de criar a un bebé!*



¿Preguntas? Email [scyouthcoalition@gmail.com](mailto:scyouthcoalition@gmail.com)

Este clases es en  
INGLES

1 DE SEPTIEMBRE, 6 DE  
OCTUBRE, 3 DE NOVIEMBRE, 1  
DE DICIEMBRE, 12 DE ENERO,  
2 DE FEBRERO, 2 DE MARZO, 6  
DE ABRIL Y 4 DE MAYO

10:00 TO 11:00 AM  
RANCHO GRANDE PARK  
RANCHO PARKWAY, ARROYO GRANDE

Una vez al mes, el grupo de apoyo y juego para mamá y bebé facilitado por la especialista perinatal y terapeuta matrimonial y familiar con licencia, Roya Oakley. Las mamás y los bebés se unirán para procesar los desafíos y necesidades relacionados con la crianza de un bebé. Roya explorará formas para que las mamás creen un círculo de apoyo, prioricen su propio bienestar mental y enfrenten los desafíos.

*Cuidado de niños disponible a pedido.*

**¡Regístrese hoy gratis!**

<https://mama-and-baby-support-play-group.eventbrite.com>

PATROCINADO POR:

