

# Café Virtual para Padres

Únase a nosotros durante cuatro semanas para obtener más información sobre los factores protectores, hablaremos con otros padres que atraviesan situaciones similares y crearemos un plan para fortalecer a nuestras familias.

**Fecha: 9/9, 9/16, 9/23, 9/30 Tiempo: 6:30 - 8 pm**

**9/9**

## **Autocuidado como padres**

Aprenda porque el autocuidado es tan importante y cómo implementar estrategias de autocuidado en la vida diaria.

**9/16**

## **Refuerzo de Resiliencia**

Aprenda qué es resiliencia y cómo fomentar la resiliencia en nuestras familias.

**9/23**

## **Entrenamiento Emocional**

Construye inteligencia emocional y crea efectos duraderos y positivos para tus hijos.

**9/30**

## **Construyendo vínculos a través de los libros y la conversación.**

Conéctese y forme un vínculo más cercano con sus hijos a través de los libros.



**Escanéame**



**¡Contactáanos @ Catalina Darwisch 805-748-1421 o  
Claudia Riley 805-540-1223 para mas información!  
Registrarse: <https://conta.cc/3eli7lw>**



parent  
**PLACE**  
County of SLO Public Libraries



Parent Connection  
of San Luis Obispo County



CALIFORNIA  
STATE LIBRARY



County of SLO  
Public Libraries



Center for  
Family  
Strengthening  
*Helping families thrive.*



adult school  
SAN LUIS COASTAL UNIFIED SCHOOL DISTRICT

The Parent Place project is sponsored by the California State Library in partnership with the Center for Family Strengthening (through the program Parent Connection of SLO County), SLO County Health Department, South County Youth Coalition, and First 5 of SLO County.