

Café Virtual para Padres

Únase a nosotros durante cuatro semanas para obtener más información sobre los factores protectores, hablaremos con otros padres que atraviesan situaciones similares y crearemos un plan para fortalecer a nuestras familias.

Fecha: 9/9, 9/16, 9/23, 9/30 Tiempo: 6 - 7:30 pm

9/9

Autocuidado como padres

Aprenda porque el autocuidado es tan importante y cómo implementar estrategias de autocuidado en la vida diaria.

9/16

Refuerzo de Resiliencia

Aprenda qué es resiliencia y cómo fomentar la resiliencia en nuestras familias.

9/23

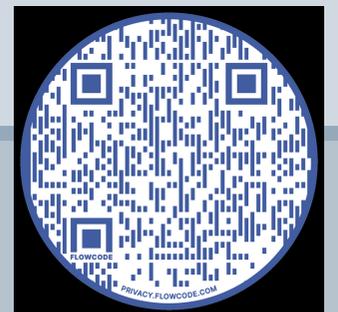
Entrenamiento Emocional

Construye inteligencia emocional y crea efectos duraderos y positivos para tus hijos.

9/30

Construyendo vínculos a través de los libros y la conversación.

Conéctese y forme un vínculo más cercano con sus hijos a través de los libros.



**¡Contactáanos @ Catalina Darwisch 805-748-1421 o
Claudia Riley 805-540-1223 para mas información!
Registrarse: <https://conta.cc/3eli7lw>**



parent
PLACE
County of SLO Public Libraries



Parent Connection
of San Luis Obispo County



CALIFORNIA
STATE LIBRARY



County of SLO
Public Libraries



The Parent Place project is sponsored by the California State Library in partnership with the Center for Family Strengthening (through the program Parent Connection of SLO County), SLO County Health Department, South County Youth Coalition, and First 5 of SLO County.