

Gratis

Grupo de apoyo Enfocado en trauma

Gratis

Muchos padres o cuidadores han experimentado traumas en su propia infancia o en su vida adulta. Esto puede afectar su crianza y su relación con sus hijos. Este grupo es para padres o cuidadores, quienes se ven afectados por el trauma de cualquier manera. El grupo les dará la oportunidad de encontrar apoyo dentro de su propia comunidad de aquellos que experimentan desafíos similares en sus vidas. Participar en un grupo de apoyo puede ayudar a los padres y cuidadores a no sentirse tan solos y ver nuevas estrategias de crianza.

Grupo de apoyo para Padres y cuidadores centrados en trauma

- Este grupo de apoyo enfocado al trauma es para padres y cuidadores. Proporcionará un espacio seguro para procesar como el trauma está impactando el sistema familiar. Los padres y los cuidadores se conectaran con otros en su comunidad que están experimentando desafíos similares.
 - El 5th de Febrero, 2019, 6pm- 8pm, Nipomo Elementary
(Foro celebrado en la habitación 14, guardería en la habitación 15)
 - Por favor, llegar a las 5:45pm para disfrutar de la cena antes del comienzo del grupo.
 - El grupo comenzara puntualmente a las 6:00pm.

Instructora de foro de padres

Jackie Llamas es una graduada de la Universidad de California Merced, donde obtuvo su Bachillerato en Psicología y una licenciatura en Sociología. Jackie recibió una Maestría en Psicología clínica con énfasis en salud mental para Latinos de la Universidad de Antioch en Santa Barbara. Jackie tiene experiencia trabajando con traumas en niños y adolescentes. Jackie tiene experiencia con Terapia cognitiva conductual, Terapia cognitiva conductual orientada el trauma, terapia familiar y con crisis. Jackie ha estado trabajando en el campo de la Salud Mental durante los últimos 7 años y actualmente es empleada por el Condado de San Luis Obispo con el programa de extensión de latinos sirviendo al área del Condado de San Luis Obispo con el programa de extensión de latinos sirviendo al área del Condado de sur.

Para el registro, llame a SAFE Ayudante de Familias de Nipomo-
Karina Ayala a 805-474-2033 o envíe in correo electrónico a karina.ayala@lmusd.org

****Cuidado de niños y cena ligera****

