

# Los Foros de Padres Involucrados

Gratis

Gratis

La crianza de los hijos no es nada fácil y muchas veces se puede interferir en el cuidado de nuestros hijos de la mejor manera posible. Los Foros de Padres Comprometidos exploran varios temas relevantes para los padres que luchan con el cuidado diario de sus hijos o que buscan formas de mejorar y ampliar sus habilidades de crianza existentes. ¡Únase a nosotros para que nosotros podamos ser parte del apoyo en su viaje en cómo ser padres involucrados!

## Foro de Padres comprometidos- Explorar cómo equilibrar las demandas de la crianza de los hijos

- Los niños y los padres están experimentando más y más estrés. Aprenda cómo crear una vida balanceada.
- Este foro está repleto de herramientas y estrategias que le ayudarán a usted y a su familia a vivir una vida más saludable y equilibrada, sin estrés.
  - El viernes, 9 de Noviembre, 2018, 9am - 11am, Biblioteca de Nipomo

### Instructora de foro de padres

Erica Ruvalcaba-Heredia se graduó de la Universidad de Santa Bárbara y obtuvo su maestría en español y su licenciatura en español y estudios latinos e ibéricos. Tiene un Doctorado en Liderazgo Organizacional de la Universidad de Laverne. Erica fue la Coordinadora de Preparación Escolar de First 5 durante más de una década, ha impartido clases en el Allan Hancock College, supervisa la Colaborativa de Promotores del Condado de San Luis Obispo y actualmente se desempeña como Directora de Programa en el Centro para el Fortalecimiento Familiar.

Para el registro, llame a SAFE Ayudante de Familias de Nipomo-  
Karina Ayala a 805-474-2033 o envíe in correo electrónico a [karina.ayala@lmsd.org](mailto:karina.ayala@lmsd.org)

**\*\*Cuidado de niños y refrigerios proporcionados\*\***



County of SLO  
Public Libraries

