



**Usted está invitado a nuestra clase de padres sobre**

## **Estrés, Depresión y Ansiedad**

Aprende a trabajar con tus hijos problemas de estrés, ansiedad y depresión. Normalmente, los padres se concentran en decir a sus hijos lo que no deben hacer. Es más efectivo dar opciones y declarar claramente. Siéntese para hablar con ellos y escuche atentamente a nuestros hijos para saber qué piensan y cómo se sienten todo el tiempo.

**Date:** Thursday February 22<sup>nd</sup>, 2018

**Location:** Santa Lucia Middle School

**Time:** 5:00-6:00 pm.

**Bessy Hoffman:**

Bessy ha trabajado en la industria de la educación por más de 27 años, su carrera comenzó en la Condado de los Angeles y posteriormente en el distrito escolar de Atascadero, ella se ha especializado en educación bilingüe y educación especial en los dos distritos escolares. Bessy ha recibido el Golden Oak Award que es el galardón de honor que la Asociación de Padres y Maestros P.T.A. (por sus siglas en Inglés) otorga a los niños en nuestra comunidad local. El constante impulso de Bessy por el bienestar y el éxito de todas las familias con quienes trabaja también la elevaron en el año 2013 a ser nombrada Empleada del Año en la Academia Academica Santa Rosa en Atascadero. Bessy está certificada en disciplina positiva y continúa su educación con el entrenador Bill Spencer de conexión para capacitación a los Padres (Parent Connection). Bessy tiene una experiencia excepcional en proporcionar seguridad a las familias, padres y personas al cuidado de los niños dándoles la mejor educación para ayudarlos a tener un futuro exitoso por medio de una buena relación y acercamiento con sus hijos. Bessy provee capacitación gratuita y confidencial para padres por teléfono y en persona en el Condado Norte (North County) Por favor llamarla al teléfono de la conexión de capacitación para padres de familia 805-712-5038.

**Family Advocate:** Danilda Reyes (805)674-9505 [dreyes@linkslo.org](mailto:dreyes@linkslo.org)

