



Gratis Clase de padres y grupo de apoyo

Empezando **10/20 y ,11/17,12/15,1/19,2/16,3/16,4/20,5/18,6/15**, desde las 9 de la mañana hasta las 11, en la oficina de Oceano Family Resource Center, 1511 19th St, Oceano, CA 93445 se le ofrece la oportunidad de participar en una clase sobre la disciplina de los niños y que también ofrece apoyo emocional.

En esta clase Ud. aprenderá como sobrellevar y entender el comportamiento de los niños, incluyendo como lidiar con la rebeldía y los berrinches. A través de buenos consejos que dan resultados, estas clases ayudan con la disciplina y los que participan, gozan de apoyarse mutuamente. Las clases son gratis y todo lo que se discute es confidencial.

La profesora es Ximena Ames, M. A. Ella tiene más de 40 años de experiencia en el tema de la disciplina efectiva.

Join us for a FREE Monthly Parenting Class and Parent Support Group

Join us on the following dates, **(10/20, 11/17, 12/15, 1/19, 2/16, 3/16, 4/20, 5/18, 6/15)**, from 9 in the morning until 11, at the Oceano Family Resource Center, 1511 19th. Street, Oceano, Ca 93445. You will have an opportunity to participate in a class about how to discipline children which also offers emotional support. In this class you will learn how to understand and manage the behaviors of your children, including how to deal with rebelliousness and tantrums. Using discipline tips that will help you get results, these classes will help you with parenting and you will also enjoy the benefit of mutual support. Classes are free and confidential. The teacher is Ximena Ames, M. A. She has more than 40 years of experience concerning effective discipline.

CLASS PRESENTED IN SPANISH ONLY!!

