

DE FAMILIA-A-FAMILIA

Ayuda, Esperanza,
Sanidad

Patrocinado por:

National Alliance on
Mental Illness



www.nami.org/f2f



¿Tiene usted a un familiar que padece alguna enfermedad mental como...

DEPRESIÓN? TRASTORNO BIPOLAR?
ESQUIZOFRENIA? TRASTORNO DE LA
PERSONALIDAD FRONTERIZA? o TRASTORNO
OBSESIVO-COMPULSIVO?

¿Tiene preguntas como...

¿Qué hago en un momento de crisis? ¿Cómo me cuido a mí mismo? ¿Cómo puedo conseguir un diagnóstico fijo para mi ser querido? ¿Para qué son todos estos medicamentos? ¿Cómo puedo comunicarme mejor con mi ser querido? ¿Cuáles son los tratamientos disponibles para mi ser querido?

De Familia-a-Familia le ayudará a encontrar respuestas a estas preguntas.



De Familia-a-Familia es un programa educativo para familiares y amigos de personas que padecen enfermedades mentales. De Familia-a-Familia equilibra la educación, capacitación, ayuda emocional y conocimiento. Este curso gratuito es de 12 semanas, 2 horas cada martes.

**Clases empiezan martes,
2 de septiembre de 2014 en Arroyo Grande**

Para mayor información, comuníquese con las profesoras
Nancy Canisalez, 805-459-8101 o
Martha Elias, 805-234-4369.