

Comparta sus sentimientos y pregúntenos sobre los nuestros

Díganos como se sentía cuando era adolescente. Discuta emociones, no solamente salud y seguridad. Sea abierto, escúchenos, y anímenos.

Enséñenos por que el embarazo en adolescentes es un cambio total de vida

Ayúdenos a planear nuestro futuro y descubrir nuestras metas. Explíquenos como tener un bebé podría cambiar nuestras metas y explique como prevenir el embarazo.

Comience temprano y mantenga la conversación seguido

Háblenos acerca del sexo, amor, y relaciones temprano y siga la conversación. Animádonos a hablar y hacer preguntas es tan importante como escuchar y darnos consejos.

Dígame más

www.seicus.org

www.noplacelikehome.org

www.talkwithyourkids.org

www.advocatesfor youth.org

answer.rutgers.edu

The Center Clinics for Health & Prevention

Gratis. Amable. Confidencial.

Servicios de salud reproductiva y educación para hombres, mujeres, y adolescentes incluyendo exámenes de infecciones de transmisión sexual y anticonceptivos.

Domicilio

SLO: 705 Grand Ave San Luis Obispo

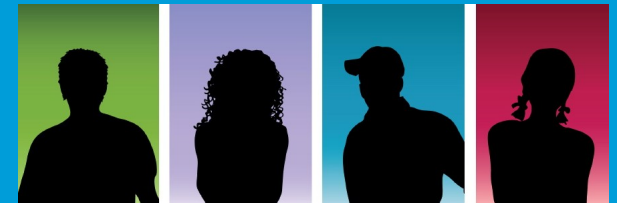
805.544.2478

AG: 1152 East Grande Ave, Arroyo Grande

805.489.4026

Hablemos...

Lo que los adolescentes quieren que sepan acerca de la "charla" y como prevenir el embarazo en los adolescentes.



CAPSLO: Health & Prevention Education Department

Enséñenos como ser responsable



Somos influidos por lo que hacen y dicen. Si nos enseñan comunicación respetuosa, seguiremos su ejemplo.

Un tercio de muchachas estarán embarazadas al menos una vez antes de cumplir 20 años

Hable sinceramente acerca del amor, sexo, y relaciones

Sólo porque somos jóvenes no significa que no podemos enamorarnos. Estos sentimientos son reales y poderosos; hablen con nosotros o ayúdenos a encontrar a otro adulto dispuesto.

Preguntando acerca del sexo no significa que lo estamos teniendo

Sólo porque tenemos curiosidad y queremos hablar, no significa que estamos teniendo relaciones sexuales. Tenemos que saber los hechos para hacer decisiones informadas.

Tenemos preguntas y Uds. tienen respuestas

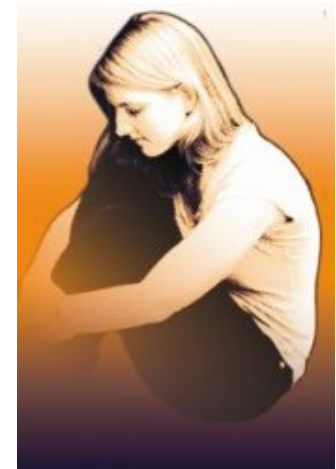
Cómo puedo saber cuando estoy listo a tener relaciones sexuales? Cómo puedo decir "NO", si no estoy listo? Debo esperar hasta que me case? Tal vez nunca preguntaremos, pero tenemos muchas preguntas.

Sus palabras nos importan, especialmente si pretendemos que no

Tal vez no lo admitiremos, pero queremos sus consejos. Cuando no hacemos exactamente lo que nos dicen, no piensen que hayan fallado. Inténtenlo de nuevo y sigan intentando.

Manténganos seguros manteniéndonos preparados

Tenemos que saber como prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual. Díganos como rechazar y como se usa protección o tal vez recibiremos información incorrecta.



La presencia de los padres en el hogar, su cuidado y preocupación, están relacionados con un riesgo menor de relaciones sexuales prematuras y de embarazos en la adolescencia.

The Center Clinics for Health & Prevention



www.facebook.com/TheCenterClinics