

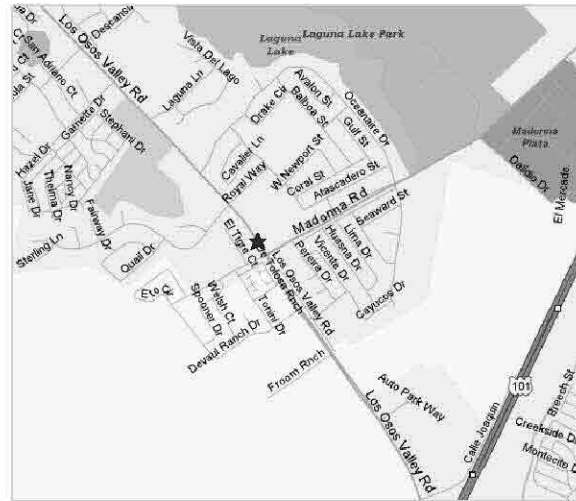
**SE OFRECEN REFERENCIAS
PARA:**

- ◆ Proveedores Medicos
- ◆ Ayuda Financiera
- ◆ Vivienda/Refugio de Emergencia
- ◆ Violencia Domestica
- ◆ Servicios de Drogas y Alcohol
- ◆ Lactancia maternal
- ◆ Ayuda Legal
- ◆ Etrenamiento de trabajo



MAPA DE OFICINA ALPHA

11549 Los Osos Valley Road, Suite 104
San Luis Obispo, CA



ALPHA esta abierto en:

S.A.F.E. in Room #106
Family Resource Center

El segundo y el cuarto Jueves del mes,
12:00pm - 3:00 pm
1086 Grand Avenue
Arroyo Grande, CA 93420
(805) 474-2105

Atascadero Community Link
El primer y el tercer jueves del mes,
10:30 am - 1:30 pm
6500 A Morro Rd.
Atascadero, CA 93422
(805) 466-5404

Alpha

*Consejo y apoyo durante
su embarazo*

**Guia para el usuario
de los servicios de
ALPHA**

**San Luis Obispo ALPHA es una organización
sin ánimo de lucro que ofrece apoyo sin
prejuicios durante el embarazo y
la paternidad precoz.**

www.sloalpha.org

11549 Los Osos Valley Road, Suite 104
San Luis Obispo, CA 93405
(805)541-3367 • FAX (805)541-4536

Como puede ayudarle ALPHA?

PRUEBAS DE EMBARAZO

Pruebas de embarazo son disponible durante visitas a la oficina; ya sea con cita o sin cita. Todas las pruebas son confidenciales y no se juzga a nadie. Las pruebas son auto administradas pero bajo la direccion del personal de ALPHA.

CONSEJERIA

Todas las consejeria son confidencial y nunca se juzga ni se critica a nadie.

- ◆ Exploracion de las opciones cuando hay un embarazo inesperado
- ◆ Apoyo despues de adopcion
- ◆ Apoyo con pérdida del embarazo
- ◆ Apoyo para la depression despues del parto y referencias a otras agencias
- ◆ Apoyo individual y de parejas sobre de la educacion y crianza de ninos

Todos nuestro servicios son disponible por medio de cita, o sin cita si es necesario.

EVALUACION DEL DESARROYO DEL INFANTE

Tenemos un Questinario Edades y Etapas que le ayudara ver el proresso de su nino.

AYUDA PRACTICA

Se proporcionan bolsas conteniendo ajuares para bebe, jugetes, y frazadas un mes antes o despues del nacimiento.

ACCESIBLE CADA 60 DIAS

- ◆ Ropa de maternidad
- ◆ Ropa infantil
- ◆ Puede venir a nuestra oficina y escojer de nuestro "cuarto de tesoros."

ACCESIBLE UNA VES AL MES

- ◆ Suministro de panales por emergencia
- ◆ Suministro de formula por emergencia

Tambien disponible cuando donaciones permiten:

Equipo infantil	Cunas
Cochesitos para bebes	Juguetes
Ropa Infantil	Formula/Panales
Vitaminas prenatales	Sillas Altas

Nosotros colobramos con otras Agencias para darle a usted y su bebe un buen comenzo!.

AYUDA DE DEPOSITO DE ALQUILER

Cientes de ALPHA que demuestran una necesidad y segun por los ingresos son elegibles, ALPHA tiene un progama para hacer un prestamo para su deposito de alquiler. Disponible por medio de cita.

Que es Alpha?

ALPHA es una agencia sin provecho que ofrece informacion, orientacion, apoyo y ayuda practica a adolescentes y mujeres embarazadas, a sus bebes y a su familia durante el primer ano de vida de los ninos.

Cuando esta abierto ALPHA?

Lunes, Martes, Miercoles, y Viernes de 10 AM a 3 PM en San Luis Obispo. Servicios limitados estan disponible en Atascadero y Arroyo Grande dos veces al mes.

La oficina de Alpha esta cerrado los Jueves par darlos tiempo para pprocessar donaciones y prepara ordenes de ropa para nuestros clientes.

Que es el costo de

Todos los servicios de Alpha son GRATIS!